

Dimanche 14 Février 2021



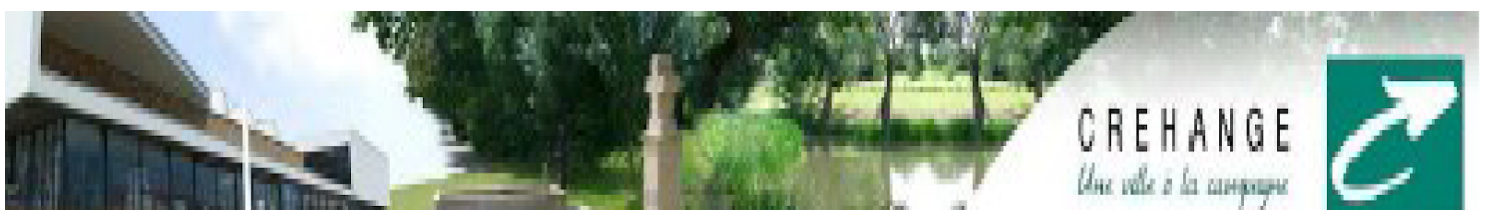
10^e TRAIL des Comtes de CREHANGE

10KM (9h45) & 25KM (9h30)

Organisé par: L'ESCF Athlétisme avec le concours de la ville de
CREHANGE et le District Urbain de Faulquemont au Complexe
Sportif de CREHANGE

GOTIMING

Moselle
L'Eurodépartement



Ne pas jeter sur la voie publique

PROGRAMME

9h30: 25km pour les licenciés(ées) et non licenciés(ées) de la catégorie juniors (2002/2003) à masters.

9h45: 10km pour les licenciés(ées) et non licenciés(ées) de la catégorie cadets (2004/2005) à masters.

INSCRIPTIONS

Inscriptions: à partir de 8h00 dans le GYMNASSE du complexe sportif de CREHANGE (port du masque , lavage des mains avec du gel hydroalcoolique et distanciation seront obligatoire)

Inscription en ligne pour la course à pied sur le site [GOTIMING](#) et par courrier avec le bulletin ci-joint. Tarif : 13€ pour le 10km et 17€ pour le 25km

Retrait des dossards le samedi 13 février 2021 de 14h à 18h au gymnase du complexe sportif de CREHANGE et le jour de la course.

Les organisateurs prendront en compte les inscriptions accompagnées du paiement et de la copie du certificat médical de non contre indication de la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve (pour les non licenciés) ou de la copie de la licence en cours de validité pour les licenciés FFA , FSCF , FSGT ou UFOLEP + licenciés à la Fédération Française de Triathlon.

Les inscriptions sans la copie du certificat médical ou de la licence ne seront pas pris en compte.

Date limite d'inscription : jeudi 11 février 2021 à 23h59

Signature des parents pour les coureurs mineurs.

RAVITAILLEMENT

Ravitaillement: à l'arrivée uniquement pour le 10km et 20° et à l'arrivée pour le 24km Composition du ravitaillement arrivée uniquement: eau , boissons chaudes , oranges , bananes , fruits secs , gateaux sec
Eau et oranges , bananes et fruits secs pour les 2 ravitaillements sur parcours.

SERVICES

Parking: parking sur le complexe sportif.

Vestiaires et douches: Pas de vestiaires

SECURITE

Service médical: secouristes de l'ADPC 57(postes sur le parcours et la ligne d'arrivée)

Sécurité: police municipale, signaleurs présents sur chaque point sensible du parcours.

DEPART

Départ en dehors du complexe sportif , sur la rue Langevin , avec le port du masque sur 200/400m et le garder jusqu'à l'arrivée.

ARRIVEE

Arrivée dans le gymnase , le port du masque sera obligatoire après la zone de récupération.

PARCOURS

10KM: le parcours emprunte le chemin direction Dorviller , passage en forêt puis chemin en direction de Dorviller , chemin vers Chapelle St Léonard puis chemin vers la forêt de Bambiderstroff , traversée de forêt et retour par chemin en direction du complexe sportif et arrivée dans gymnase.

25KM: le parcours emprunte le chemin direction Dorviller , passage en forêt puis chemin en direction de Dorviller , chemin vers Chapelle St Léonard puis chemin vers la forêt de Basse-Vigneulles , descente vers Basse-Vigneulles (station de pompage) puis direction chemin de Haute-Vigneulles et ensuite dir. Forêt de Bambiderstroff , traversée de la forêt sur 5km en direction de la ZA du Carreau de la Mine , entrée sur la ZA du Carreau de la Mine , sortie de la ZA par la rue Pierre Curie , traversée du bois de la ZA du Carreau de la Mine , traversée de la route de Créhange , entrée dans la forêt du Bas Steinbesch , descente par le chemin de la lisière , chemin principal de la forêt du Bas Steinbesch , traversée de la route de Créhange , entrée dans bois de la ZA du Carreau de la mine , traversée de l'allée de la Mine puis chemin vers complexe sportif de CREHANGE et arrivée dans gymnase.

Tout en chemins de schiste , pierre ou terre , très peu de route (-de 4% env.) Balisage avec rubalise « CRÉDIT MUTUEL » et flèches rouges pour le 10km et bleue pour le 25km.

CLASSEMENTS :

Scratch et catégories

RECOMPENSES (pour les 2 courses):

Scratch:lot et coupe au 10 premiers H et F

Lot à chaque participant.

Remises des récompenses: à l'issue de l'épreuve dans le gymnase , au fur et à mesure des arrivées.

Résultats: sur les sites internet de « COURIRENMOSELLE » et « GOTIMING » et la page FACEBOOK de l'ESCF ATHLETISME.

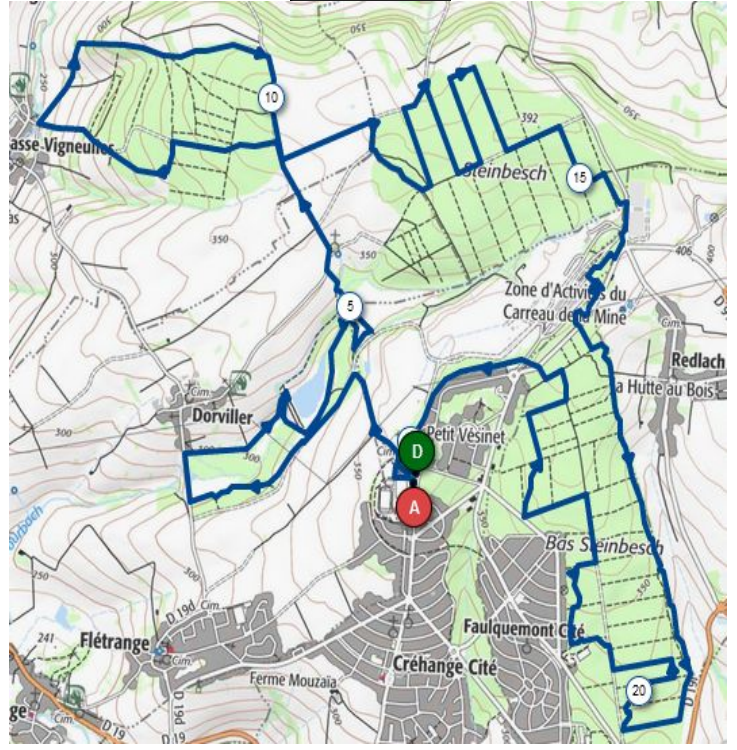
Le respect des gestes barrières sera obligatoire et le non respect entraînera une exclusion de la course.

Parcours

10KM



25KM



COMPLEXE SPORTIF
départ et arrivée

GOTIMING

SUPER U
FAULQUEMONT

GOTIMING

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

Moselle
L'Eurodépartement



Trail des Comtes de CREHANGE

14 février 2021

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à Mr KREBS Jean-Marc 3 rue du Château 57380 FAULQUEMONT pour le 11 février 2021 au plus tard

NOM: PRÉNOM:

Adresse: CODE POSTAL:

VILLE: TÉL: email:

DATE DE NAISSANCE: / / SEXE: M F

*COCHER LA CASE CHOISIE

CLUB ou ville: TRAIL 10 Km TRAIL 25 Km

*COCHER LA CASE CHOISIE

N° DE LICENCE FFA, FSCF, FSGT ou UFOLEP + licenciés à la Fédération Française de Triathlon:

SIGNATURE

DATE:

(signature des parents pour les mineurs)

CERTIFICAT MEDICAL

(Loi du 23 mars 1999) à envoyer avec le bulletin d'inscription:

- les non licenciés FFA devront fournir une copie d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an.
- les licenciés d'un autre sport devront présenter leur licence en cours de validité ou sera indiqué par tous moyens, la non contre-indication de la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition.

L'absence du certificat médical ou de la copie de la licence rend l'inscription nulle. Chèque à l'ordre de l'ESCF ATHLETISME

Droits d'engagement: 13€ individuel (10Km) 17€ individuel (25Km)